

## JAARPLAN 2022-2024

Door het bestuur vastgesteld in mei 2022.

### Inleiding

Dit Beleidsplan 2022-2024 is de opvolger van het eerdere Jaarplan 2019-2020 en het daaropvolgende Jaarplan 2020-2021.

De Stichting heeft ondanks een tumultueuze tijd, de corona-periode van begin 2020 tot begin 2022, goed doorstaan en bediend meer scholen en meer kinderen, dan in de jaren daarvoor.

Niet Graag een Lege Maag voorziet nog steeds in een grote behoefte bij schoolgaande kinderen in Rotterdam en is in staat een goede en gezonde oplossing te bieden voor (een deel van) het probleem van de veel voorkomende hongerige magen, dat daar speelt.

De steun aan de stichting is groot en komt van allerlei kanten. Uiteraard van betrokken en sympathiserende donateurs, die regelmatig kleine en grote bedragen storten en daarmee het werk van de stichting mogelijk maken.

Er zijn ook diverse sponsors die ondersteuning bieden door het doneren van fruit, drankjes, beleg enzovoort. En uiteraard allerlei vrijwilligers die hulp aanbieden, andere goede doelen- en welzijnsstichtingen, alsmede een groeiende groep vaste partners die helpen om het doel van de stichting te bereiken: 'geen kind op school met een lege maag'!

De groeiende steun voor de stichting leidt ertoe dat dit probleem op een aantal Rotterdamse scholen is opgelost, maar uit de statistieken en verhalen uit de praktijk blijkt dat er nog meer hulp nodig is om iedere kind met een lege maag aan eten te helpen.

De stichting blijft actief op zoek naar meer scholen die met de problematiek te maken hebben en steun willen met het maken van ontbijt- en lunchpakketjes voor de kinderen.

Daar is en blijft de eerstkomende jaren de focus op: zoveel mogelijk kinderen op zoveel mogelijk scholen helpen aan een volle maag!

### Doel

Veel kinderen in Rotterdam groeien op in armoede. Sommigen van die kinderen komen daardoor regelmatig zonder ontbijt of lunch naar school. Niet alleen is dat voor de fysieke ontwikkeling en groei kinderen ongezond, maar het verstoort ook hun leerproces en mentale ontwikkeling. Met een lege maag naar school is een maatschappelijk probleem, waarvoor het project 'Niet Graag een Lege Maag' een oplossing biedt!

Met het project 'Niet Graag een Lege Maag' wordt voor deze kinderen een lunchpakket verzorgd, zodat zij de hele (school)dag met een gevulde maag kunnen doorkomen. Het project is gestart vanuit de overtuiging dat kinderen gelukkiger zijn met een volle maag en dat daarmee de toekomstkansen van kinderen wordt verbeterd.

## JAARPLAN 2022-2024

### 1. Werkgebied

Het startgebied is Rotterdam-Zuid en meer specifiek de wijken Bloemhof en Hillesluis. Het is de bedoeling om met het project 'Niet Graag een Lege Maag' in dat startgebied eerst vaste grond onder de voeten te krijgen. Maar omdat dit probleem zich ook in andere wijken in Rotterdam en ook in andere steden voordoet, is het de ambitie om te zijner tijd de activiteiten uit te breiden buiten het startgebied, naar andere wijken in Rotterdam en eventueel daarbuiten.

### 2. Werkwijze

Het project 'Niet Graag een Lege Maag' behelst niet meer dan ervoor zorgen dat magen worden gevuld, waarvoor boterhammen gesmeerd worden en lunchpakketjes worden samengesteld. Deze worden bij diverse scholen afgegeven, die deelnemen aan het project. De deelnemende scholen verstrekken zelf de lunchpakketjes aan de kinderen die het nodig hebben. De scholen selecteren zelf welke kinderen een pakketje krijgen.

In principe hebben de mensen van het project 'Niet Graag een Lege Maag' zelf geen contact met de kinderen of hun ouders/verzorgers. Dergelijke contacten lopen via de leraren en/of het bestuur van de school. De boterhammen worden zo klaargemaakt dat ze voor kinderen met elke achtergrond geschikt zijn. Er wordt rekening gehouden met voedselvoorschriften die voortkomen uit verschillende godsdiensten.

Het project 'Niet Graag Een Lege Maag' wil zich uitdrukkelijk niet bemoeien met de verdere levenssituatie van de kinderen zelf. Dat wordt overgelaten aan de professionele hulpverleners, zoals bijvoorbeeld het schoolmaatschappelijk werk.

Wel voorziet het project ook in activiteiten als voorlichting of algemene informatie over het belang van goede voeding en een goede lunch voor kinderen. Op deze wijze levert het project een bijdrage aan de empowerment van gezinnen in armoede. Daarmee is voor het project ook de grens bepaald van de activiteiten.

### 3. Een Gelijkwaardig Pakket

De samenstelling van de lunchpakketjes voor de kinderen gaat uit van het principe van gelijkwaardigheid. Het gaat ervan uit dat iedere ouder of verzorger zijn of haar kind(eren) een pakketje met een vergelijkbare samenstelling mee zou willen geven. Gelijkwaardigheid houdt concreet in dat:

- Het voedsel in een pakket een volwaardige kwaliteit heeft. Het voedsel is vers of in ieder geval niet voorbij de houdbaarheidsdatum;
- Het pakket moet een gezonde en diverse samenstelling hebben. Er worden verschillende soorten beleg aangeboden -zowel hartig als zoet- en er zit fruit in een pakket;
- Een pakket bestaat ook uit tussendoortjes, die andere kinderen vaak ook van hun ouders meekrijgen;
- Het pakket houdt rekening met religieuze voedselvoorschriften, zodat kinderen van uiteenlopende religies het kunnen aannemen.

## JAARPLAN 2022-2024

### 4. Borging continuïteit en functioneren stichting

De uitbreiding van de stichting 'Niet Graag een Lege Maag' is en blijft grotendeels afhankelijk van de beschikbare tijd die de diverse vrijwilligers ter beschikking hebben.

Naar verwachting zullen in de periode 2022-2024 het aantal vrijwilligers groeien naar 5 á 10 personen (parttime).

Ook het bestuur van de stichting -met nu nog drie personen- zou kunnen worden uitgebreid. Vooralsnog staan er geen wisselingen in het bestuur gepland voor de eerstkomende jaren. Het huidige bestuur blijft in principe aan in deze periode. Het bestuur van de stichting opereert vrijwillig en werkt onbezoldigd.

De ANBI-status heeft het aantrekken van financiële middelen geholpen. Er zijn vaste donateurs en sponsors, waarvan wordt uitgegaan dat het in aantallen zal toenemen en ook wat de materiële en immateriële hulp betreft. De stichtingsvorm en ANBI-status dragen bij aan het waarborgen van de financiële continuïteit van het project en in 2022/2023 zal met een fondsenwerfcampagne ook meer structureel worden gezocht naar inkomsten voor het realiseren van het doel.

De functie van ambassadeur is ook ingesteld in 2021 en het streven is in de periode 2022-2024 met tenminste één of twee vaste extra gezichten naar buiten te kunnen treden, naast de bekendheid van de oprichter van de stichting zelf, Johan Muurlink.

### 5. Inzet vrijwilligers

De activiteiten van het project 'Niet Graag Een Lege Maag' worden anno 2022 niet langer gerealiseerd door het initiatief van één persoon (Johan Muurlink). Inmiddels zijn meerdere vrijwilligers verbonden aan de stichting. In 2022 zal het smeren van de boterhammen uitgebreid worden en meer worden gedaan door meer dan één persoon, wat ook geldt voor het doen van de boodschappen.

Vrijwilligers krijgen in principe ook een stukje compensatie of concreet een vergoeding voor hun inspanningen of de door hen gemaakte kosten voor het uitvoeren van hun activiteiten (reiskosten en dergelijke). Vrijwilliger worden aangesteld met een overeenkomst en daarbij wordt een inwerk- en proeftijd afgesproken, waarbij ook een Verklaring Omtrent Gedrag wordt aangevraagd. Het bestuur stelt de vrijwilligers aan en besluit daarvoor of na de inwerkperiode een vrijwilliger definitief wordt aangesteld.

### 6. Samenwerking scholen en derden

Het project werkt sinds begin 2022 samen met 10 scholen. Veel scholen zijn terughoudend en het is een van de belangrijkste doelen voor de eerstkomende jaren om daarin verandering aan te brengen.

De stichting wil door het groeiende aantal van deelnemende scholen de aandacht vooral laten gaan naar de positieve effecten die gevulde magen hebben op de leerprestaties en het geluk van schoolgaande kinderen. Het onderliggende probleem -wat de oorzaken en redenen zijn dat kinderen zonder ontbijt en middagmaal de school bezoeken- is niet waar de stichting NGELM zich op richt. Dat is belangrijk en daar wordt niet licht over gedacht, maar het is niet

## JAARPLAN 2022-2024

de primaire focus van de stichting. Het doel is kinderen te helpen door ze van eten en drinken te voorzien.

Er wordt op dit moment goed samengewerkt met stichting Humanitas, de welzijnsaanbieder in het gebied Feijenoord. Humanitas stelt onder meer de ruimte beschikbaar waar boterhammen gesmeerd kunnen worden en daarvoor bestaat ook een gebruikersovereenkomst.

Daarnaast lopen gesprekken om samen met een school een pilot te doen om warme maaltijden te gaan verzorgen, waarbij de leerlingen zelf helpen de maaltijd klaar te maken. Ook een ontbijtclub-concept wordt op dit moment onderzocht. Voor de periode 2022-2024 zullen dergelijke initiatieven worden omarmd, zonder dat het ten koste gaat van de belangrijkste missie: kinderen helpen aan een volle maag!

### 7. Terugblik en planning

Na de eerste jaren is de stichting door de inzet van vrijwilligers, de grote bekendheid en grote bijdrage van de oprichter Johan Muurlink, en de hulp van sponsors, donateurs en partners, uitgegroeid tot een bekend fenomeen in Rotterdam en omgeving. Andere initiatieven zijn op ongeveer dezelfde manier van werken zelfs gestart in Rotterdam en daarbuiten.

De corona-periode van begin 2020 tot begin 2022 leek in eerste instantie roet in het eten te gooien. Achteraf heeft de stichting zich goed kunnen handhaven door zelf goed door te pakken en door goede hulp vanuit de directe omgeving.

Wat we voorzagen is nu wel werkelijkheid aan het worden: juist de gezinnen met de grootste financiële problemen worden nog eens extra hard geraakt en dat levert alleen maar meer problemen op met kinderen die zonder eten naar school komen of geen lunch meekrijgen van huis uit. De behoefte aan het werk van de stichting is daarmee nog belangrijker geworden.

Eind 2021 is na een evaluatie besloten om op dezelfde voet vol door te gaan. 'Niet lullen, maar poetsen' is een uitspraak die daarbij op z'n Rotterdams passend was.

Het doel is in de periode 2022-2024 het aantal scholen per schooljaar te verdubbelen.

Het schooljaar 2020-2021 sloten we in september 2021 af met 6 scholen.

Het schooljaar 2021-2022 willen we afsluiten met 12 scholen.

Het schooljaar 2022-2023 willen we afsluiten met 24 scholen.

Het schooljaar 2023-2024 willen we afsluiten met 48 scholen.