

Stichting Niet Graag een Lege Maag



JAARPLAN 2019-2020

Dit jaarplan is de basis voor de oprichting van de Stichting 'Niet Graag een Lege Maag' op 12 augustus 2019 te Rotterdam.

1 Doel

Veel kinderen in Rotterdam-Zuid groeien op in armoede. Sommigen van die kinderen komen regelmatig zonder ontbijt of lunch naar school. Niet alleen is dat voor die kinderen ongezond, maar het stoort ook hun leerproces. Dat is een probleem, waarvoor het project 'Niet Graag een Lege Maag' een oplossing wil bieden.

Met het project 'Niet Graag een Lege Maag' wordt voor deze kinderen een lunchpakket verzorgd, zodat zij de hele (school)dag met een gevulde maag kunnen doorkomen. Het project is gestart vanuit de overtuiging dat kinderen gelukkiger zijn met een volle maag en dat daarmee de toekomstkansen van kinderen wordt verbeterd.

2 Werkgebied

Het startgebied is Rotterdam-Zuid en meer specifiek de wijken Bloemhof en Hillesluis. Het is de bedoeling om met het project 'Niet Graag een Lege Maag' in dat startgebied eerst vaste grond onder de voeten te krijgen.

Maar omdat dit probleem zich ook in andere wijken in Rotterdam en ook in andere steden voordoet, is het de ambitie om te zijner tijd de activiteiten uit te breiden buiten het startgebied, naar andere wijken in Rotterdam en eventueel daarbuiten.

3 Werkwijze

Het project 'Niet Graag een Lege Maag' behelst niet meer dan ervoor zorgen dat boterhammen gesmeerd worden en dat lunchpakketjes worden samengesteld. Deze worden bij diverse scholen afgegeven, die deelnemen aan het project. De deelnemende scholen verstrekken zelf de lunchpakketjes aan de kinderen die het nodig hebben. De scholen selecteren zelf welke kinderen een pakketje krijgen. In principe hebben de mensen van het project 'Niet Graag een Lege Maag' zelf geen contact met de kinderen.

De botterhammen worden zo klaargemaakt dat ze voor kinderen met elke achtergrond geschikt zijn. Er wordt rekening gehouden met voedselvoorschriften die voortkomen uit verschillende godsdiensten.

Het project 'Niet Graag Een Lege Maag' wil zich uitdrukkelijk niet bemoeien met de verdere levenssituatie van de kinderen zelf. Dat wordt overgelaten aan de professionele hulpverleners, zoals bijvoorbeeld het schoolmaatschappelijk werk.



JAARPLAN 2019-2020

Wel voorziet het project ook in activiteiten als voorlichting of algemene informatie over het belang van goede voeding en een goede lunch voor kinderen. Daarmee is voor het project ook de grens bepaald van de activiteiten.

4 Een Gelijkwaardig Pakket

De samenstelling van de lunchpakketjes voor de kinderen gaat uit van het principe van gelijkwaardigheid. Het gaat ervan uit dat iedere ouder of verzorger zijn of haar kind(eren) een pakketje met een vergelijkbare samenstelling mee zou willen geven.

Gelijkwaardigheid houdt concreet in dat:

- Het voedsel in een pakket heeft een volwaardige kwaliteit. Het voedsel is vers of in ieder geval niet voorbij de houdbaarheidsdatum;
- Het pakket moet een gezonde en diverse samenstelling hebben. Er worden verschillende soorten beleg aangeboden -zowel hartig als zoet- en er zit fruit in een pakket;
- Een pakket bestaat ook uit tussendoortjes, die andere kinderen vaak ook van hun ouders meekrijgen;
- Het pakket houdt rekening met religieuze voedselvoorschriften, zodat kinderen van uiteenlopende religies het kunnen aannemen.

5 Borging Continuïteit

De activiteiten van het project 'Niet Graag Een Lege Maag' zijn het initiatief van een persoon en alle activiteiten zijn ten minste tot augustus 2019 gekoppeld aan drie deelnemende scholen. Het is hoofdzakelijk deze ene persoon die vrijwillig de boterhammen smeert en de pakketjes naar de scholen brengt. Deze persoon draagt zelf ook een groot deel van de kosten die daarmee gemoeid zijn. Zonder vaste regelmaat ontvangt deze vrijwilliger ook incidenteel giften en donaties voor het project. Deze werkwijze brengt de continuïteit van het project 'Niet Graag een Lege Maag' in gevaar op termijn.

De voorzetting -laat staan uitbreiding- van het project 'Niet Graag een Lege Maag' is grotendeels afhankelijk van de (zeer beperkte) financiële draagkracht van de vrijwilliger. Dit brengt op termijn de continuïteit van het project in gevaar. Ook de beschikbare tijd die de vrijwilliger ter beschikking heeft, beperkt de mogelijkheden voor het project.

Het is de wens om in de toekomst het doorzetten (en uitbreiden) van het project 'Niet Graag een Lege Maag' te borgen. Daarbij is nagedacht over de wijze waarop de activiteiten duurzamer vorm kunnen worden gegeven, over de mogelijkheden externe middelen aan te trekken en om meer vrijwilligers te werven. Daarmee

Stichting Niet Graag een Lege Maag



JAARPLAN 2019-2020

kan het project minder afhankelijk worden gemaakt van de inzet van een of enkele personen en van de schaarse beschikbare middelen.

6 Vorming Stichting

Vanuit de wens de activiteiten beter te borgen en mogelijk zelfs uit te breiden en daarbij minder afhankelijk te zijn van de inzet en financiële middelen van één persoon, is ervoor gekozen de activiteiten van het project 'Niet Graag een Lege Maag' onder te brengen in een stichtingsvorm; de stichting Niet Graag een Lege Maag.

Een stichting biedt een zelfstandige juridische structuur, maakt het mogelijk om taken en verantwoordelijkheden beter te verdelen, zet de financiën ook apart, en biedt ruimte om andere financieringsbronnen aan te boren. De stichtingsvorm is ook geschikt om een ANBI-status te verwerven als aan voorwaarden wordt voldaan. De ANBI-status vereenvoudigt het aantrekken van financiële externe middelen, omdat het voor geldschieters als bedrijven en fondsen een garantie vormt en inzichtelijker wordt dat hun middelen goed besteed worden. De stichtingsvorm kan met andere woorden de continuïteit waarborgen van het project.

7 Inzet vrijwilligers

De stichting gaat ook organiseren dat de activiteiten van het project uitgevoerd worden door verschillende vrijwilligers. Het bestuur van de stichting opereert in principe ook vrijwillig, en werkt onbezoldigd. Vrijwilligers ontvangen geen vrijwilligersvergoeding. Kosten die gemaakt worden voor de activiteiten (inkopen, transportkosten, administratiekosten en dergelijke) worden wel vergoed, dan wel betaald door de stichting zelf. Voordat een vrijwilliger wordt aangenomen, wordt een proeftijd afgesproken en daarin wordt ook een Verklaring Omtrent Gedrag aangevraagd, die door de stichting wordt beoordeeld en wordt meegewogen voordat een vrijwilliger definitief wordt aangesteld

8 Samenwerking scholen en derden

Het project werkt in augustus 2019 al samen met 3 scholen. De scholen erkennen het probleem, maar zijn nog terughoudend in de openbaarheid te brengen dat ze samenwerken met het project 'Niet Graag een Lege Maag'.

De deelnemende scholen erkennen het probleem dat kinderen zonder ontbijt en middagmaal de school bezoeken, maar zien het in de openbaarheid brengen daarvan als stigmatiserend voor de school en de bezoekende kinderen. Geen van de scholen ziet het oplossen van het probleem als de kerntaak van de school. Derhalve willen zij wel samenwerken, maar ondernemen zij zelf niet actief stappen nemen om het probleem op te lossen.

Stichting Niet Graag een Lege Maag



JAARPLAN 2019-2020

Er wordt ook samengewerkt met stichting Humanitas, de welzijnsaanbieder in het gebied Feijenoord. Humanitas stelt onder meer de ruimte beschikbaar waar boterhammen gesmeerd kunnen worden.

9 Planning

De planning is in augustus 2019 stappen te nemen voor het oprichten van de stichting en het formeren van een bestuur.

Na de oprichting wordt de tijd genomen om uiterlijk 31 december 2019 extra middelen aan te trekken, bijvoorbeeld via een bewonersinitiatief. Het doel is voor het project het budget te garanderen dat nodig is voor de schoolperiode tot de zomervakantie van 2020. Voor de huidige scholen is er een budget nodig van ongeveer € 10.000,- op jaarbasis.

Gedurende de periode augustus-december 2019 is het de bedoeling vrijwilligers aan te trekken tot een groep van ongeveer 10 personen die daadwerkelijk met de uitvoering bezig zijn. Daarnaast willen we het aantal scholen waar we actief zijn uitbreiden van 3 naar 6 scholen. Dat is een verdubbeling en de bedoeling is deze verdubbeling te laten plaatsvinden met scholen op Rotterdam-Zuid. Hoewel nog niet precies becijferd, zal dit ook ruwweg een verdubbeling van de benodigde financiën met zich mee brengen en daarvoor zullen ook extra vrijwilligers geworven moeten worden.

Het is ook de bedoeling om in 2020 het project te blijven uitbreiden. De bedoeling is in 2020 op nog eens op 4 extra scholen (in totaal dan 10 in 2020) de kinderen via het project van een lunch te voorzien. Ook hier geldt voor dat daarmee bij de begroting rekening gehouden zal moeten worden. Halverwege 2020 -tijdens de schoolvakantie 2020- is het de bedoeling om het project te evalueren en te bepalen of verdere uitbreiding wenselijk en mogelijk is.